

Välkommen till en
Må-bra-weekend
på Görvälns slott
för medlemmar
2-4/10 i Järfälla

Carpanet



Varmt välkommen till årets Må-bra-weekend på Görvälns slott i Järfälla den 2–4 oktober.

Må-bra-weekenden är en möjlighet att mötas, umgås och dela erfarenheter med andra som förstår hur det kan vara att leva med NET-cancer. Tillsammans skapar vi en helg med gemenskap, återhämtning och inspiration – med fokus på både fysisk och mental hälsa.

Under helgen får vi tid att samtala, utbyta erfarenheter och hitta redskap för ett bra liv. Vi fortsätter med våra uppskattade samtalspromenader, morgonyoga och qigong – aktiviteter som ger utrymme för både rörelse, reflektion och lugn.

Även i år har vi glädjen att välkomna specialistläkare Martin Larsson från Karolinska universitetssjukhuset, specialist inom endokrinologi. Martin kommer att hålla ett föredrag och svara på frågor under helgen.



Martin Larsson

Platsen för årets Må-bra-weekend är Görvälns slott i Järfälla, med anor från 1300-talet, som ligger vackert vid Mälarens strand och erbjuder en rofylld miljö för gemenskap, samtal och återhämtning.
www.gorvalnsslott.se

Du som patient är varmt välkommen tillsammans med en närstående. För dig som är nydiagnostiserad kan helgen vara ett särskilt fint tillfälle att träffa andra med liknande erfarenheter och få möjlighet att dela tankar och frågor i en trygg miljö. Vi har 30 platser, och intresset brukar vara stort. Vi rekommenderar därför att du anmäler dig så snart som möjligt.



PROGRAM

Detaljerat program skickas ut i början av september.

ANMÄLAN

Kostnaden för Må-bra-weekenden är 2 600 kronor per person för patient och eventuell medföljande. I priset ingår boende, två middagar, en lunch, två frukostar, fika samt föreläsning.

Helgen är starkt subventionerad tack vare våra sponsorer och bidragsgivare, vilket gör det möjligt att erbjuda denna möjlighet till ett reducerat pris.

Information om betalning skickas när anmälan har bekräftats.

Anmälan görs via carpa@carpanet.se senast 11 september.

Anmälan är bindande. För att delta behöver både patient och eventuell medföljande vara medlemmar i Carpanet. Ange namn, ort och mobilnummer för samtliga deltagare i anmälan samt om du har behov av specialkost.

Ankomst – fredag 2 oktober

15.00 Incheckningen startar

16.00 Gemensam samling med presentation av deltagarna samt genomgång av praktisk information och helgens program

19.00 Middag

Lördag 3 oktober

Heldag med frukost, föredrag, lunch, samtal och middag.

Avresa – söndag 4 oktober

11.00 Utcheckning

Adress: Görvälnvägen, Järfälla, Stockholm

Varmt välkomna önskar styrelsen

Carpanet

i samarbete med

