

# VÅR BREV

Kära vänner!

Här kommer ett sent vårbrev mellan hägg och syren när det doftar både kaprifol och syren. Gässen har precis fått gässlingar och både näktergalen och sommargyllingen är tillbaka. Den absolut bästa och finaste tiden på året tycker jag. Samtidigt som det finns hur mycket som helst att göra bör man nog ta sig tid till att stanna upp, lyssna och insupa all den energi som naturen just nu ger ifrån sig. En viktig del av den livskvalitet som vi försöker uppnå med vår förening. Här ingår inte bara växelspelet med naturen och omgivningen utan också det ack så viktiga samtalet mellan oss medlemmar.

## Årsmötet 2025



*Hotell Plaza Västerås och nyvalda styrelsen. Fr.v. Maria Löfving Sonesson, Katarina Drugg, Sonja Ekman, Ann-Katrin Lofthus, Renée Widmark, Görel Ingner (skymd), Gunnar Dalborg, Birger Ek, Catarina Oscarsson och Helén Nyman Almquist.*

Den 12 april genomförde vi vårt årsmöte på Hotel Plaza i Västerås.

Mötet var välbesökt och stämningen god och hjärtlig.

Årsmötesförhandlingarna avverkades före lunch där bl.a. slutligt beslut togs om styrelsens sammansättning och att den speciella fondstyrelsen från och med nu utgörs av Carpanets styrelse. Styrelsen kommer framdeles att bestå av 3 ordinarie ledamöter förutom ordförande, kassör och sekreterare samt 5 stycken suppleanter.

Ordinarie ledamöter är *Gunnar Dalborg*, som omvaldes som ordförande på 1 år, *Maria Löfving Sonesson*, kassör och som har 1 år kvar, och *Helén Nyman Almquist* som sekreterare, nyval 1 år.

Övriga ordinarie *Katarina Drugg*, *Tomas Petersson* och *Görel Ingner*, omval 2 år.

Följande 5 suppleanter valdes på 1 år: *Birger Ek*, *Ann-Katrin Lofthus*, *Renée Widmark* och *Catarina Oscarsson* omval samt *Sonja Ekman* nyval.

Vår tidigare kassör *Marja Carlsson* valdes till revisor med *Michael Herlogsson* som suppleant. Valberedningen fick en ny ordförande *Eva Herlogsson* och *Thomas Westerlund* som vice.

Efter lunch fick vi ta del av tre stycken intressanta föredrag. Samtliga finns på Youtube och via får hemsida. <https://www.carpanet.se/nyheter/filmer-fran-carpanets-arsmote-2025/>

”Träning som medicin och en del av behandlingen för cancer.” med *Yvonne Wengström* från Wengströms forskargrupp på Karolinska institutet. Vad händer i kroppen och hur påverkar det biverkningar och symptom?

”Den senaste forskningen kring tunntarms-NET (SI-NETs) med *Peter Stålberg*, Professor, överläkare och endokrinkirurg vid Uppsala Akademiska Sjukhuset.

Och sist men inte minst den så kallade Pantodonstudien med *Olof Norlén*, docent, överläkare och sektionschef på endokrinkirurgiska sektionen vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. Han har tillsammans med sin forskargrupp fått inte mindre än femton miljoner från Cancerfonden för sin forskning om optimering av kirurgisk strategi vid spridd neuroendokrin Pankreastumör.

### **Välkommen att bli kontaktperson**

Jag påminner åter om att vi har en kontaktpersonverksamhet. Det är Görel Ingner och Anki Lofthus i styrelsen som har ansvaret. Vi har idag två kontakttelefoner. Är du patient ringer du **0738-41 72 80**, är du närstående **0738-41 72 50**. Det finns dessutom plats för fler kontaktpersoner. Kolla gärna <http://www.carpanet.se/om-oss/#kontakt> och anmäl sedan ditt intresse på [carpa@carpanet.se](mailto:carpa@carpanet.se). Vid kontaktpersonutbildning betalar föreningen dessutom kost, logi och reseersättning vid fysiskt möte (vanligtvis 1 gång om året).

### **Nya filmer om att leva med NET producerade och flera på gång.**

Jag påminner återigen om de nya filmerna som vi releasade i samband med Carpanet-dagen i höstas. Om du inte har tagit del så finns dom här

<https://www.youtube.com/@carpapatientforening1051/videos>

Där finns också, som nämnts tidigare, föreläsningarna från årsmötet med *Yvonne Wengström*, *Peter Stålberg* och *Olof Norlén*.

Dessutom är en film med Binjurebarkscancer producerad. Det är med *Ivan Shabo*, docent och forskare vid Karolinska Institutet och kommer snart på hemsidan och vår Youtubekanal. Ytterligare en film är på gång. Det är med *Karin Ahlberg*, professor vid Göteborgs universitet. Hon kommer att prata om fatigue.



### **Må-bra-weekend Ulvhälls Herrgård 19-21 september 2025**

Carpanet anordnar även i år en Må-Bra-weekend för sina medlemmar. Det är nu fjärde året i rad och de utvärderingar vi gjort visar också på stor uppskattning. I år håller vi till i utkanten av Strängnäs, centralt i Sverige och Mäljarbanan alldeles intill.

När vi var på Kullagårdens för ett par år sedan fick alla deltagarna tillsammans med köket tillfälle att laga mat lämpligt för en NET-patient. I år tar vi ett ytterligare steg. Vi har hela herrgården för oss själva och har planer på att några av våra egna tar ansvaret för att det finns mat på bordet. Det kommer en inbjudan om några veckor. Men som vanligt blir det tid för samtal, några föreläsningar och fritidsaktiviteter



### **Carpanetdagen 2025 den 9 november på Nordic Light Hotel.**

World Net Cancer Day (WNCD) inträffar varje år i den 10 november. Vi håller vår dag alltid i anslutning till en helg. Och i år handlar det om söndagen *den 9:e*. Notera gärna i almanackan. Vi har bokat hotellet från lördag kväll till måndag morgon. Som vanligt kan vi bjuda på flera intressanta föreläsningar och möjligheten att umgås med varandra. Vi har gemensam middag på söndag kväll. Vid det här tillfället kommer vi releasa ytterligare några filmer som nu är under produktion. Alla föreläsare är inte klara, men vi kommer bl.a. att få en presentation av nya vårdplanen för NET liksom en populärvetenskaplig genomgång av det senaste om NET-forskningen som framkom på ENETs symposium i Krakow i våras. Sen har vi lyckats engagera *Micael Dahlén*, vår lyckoprofessor från Handelshögskolan, Center for Wellbeing, Welfare and Happiness, som säkert dom flesta av er känner till. Han är inte bara en av näringslivets mest populära talare utan dessutom ambassadör för Cancerfonden. Så vi återkommer längre fram med inbjudan och möjlighet till bra övernattningspriser.

### **Föreningen ökar – och om alla betalar är vi över 500!!**

Som jag nämnt tidigare har vi satt som ett mål att under året bli över 500 aktiva medlemmar. Då kan vi nämligen söka statsbidrag och därmed få utrymme att göra ännu mer för våra medlemmar. Med aktiv menas att man har betalt medlemsavgiften (150:-). Vi är idag 507 registrerade medlemmar. Så om alla de redan existerande medlemmarna som ännu inte betalt, gör det - ja då har vi nått målet! Alla kan göra en insats för att intressera flera för ett medlemskap. Och tror du att du tillhör nån av dem som inte swishat medlemsavgiften för 2024 eller 2025, ja då kan du verkligen göra en insats för föreningen.

### **Kom gärna med förslag på stipendiekandidater**

På Carpanet-dagen brukar vi som ni vet dela ut stipendier till några personer inom vården som utmärkt sig för sina insatser inom NET eller någon annan som är en värdig mottagare. Fonden växer och det finns utrymme att uppmuntra åtminstone ett par tre stipendiater Skicka gärna ditt förslag till [ordforande@carpanet.se](mailto:ordforande@carpanet.se). Sedan är det styrelsen avgör.

Kära hälsningar  
och tillönskan om en fortsatt fin vår och sommar

Gunnar Dalborg  
Ordf. Carpanet Patientförening