

VINTER ❄️ BREV ☁️ 🛷 🧑‍🎅

Kära vänner!

Framför er har ni årets första kvartalsbrev som även fått sällskap av ett antal bilagor. Vi kan ju börja med att det idag den 4 februari är det Världscancerdagen och inför den har det internationella mediaföretaget Mediaplanet producerat en bilaga [Kampen mot cancer](#) (klicka på länken) i samarbete med flertalet patientorganisationer, däribland Carpanet. På sid 10-11 finns intervjun med undertecknad och vår vice ordförande Katarina Drugg. Bilagan finns bl.a. i SvD men även ytterligare aktiviteter görs på sociala medier.

Jag bifogar även ett par aktiviteter som uppmärksammat NET, en artikel med konstnärinnan Lena Linderholm från Hemmets Journal (även i ICA-kuriren) samt Sydsvenskans helsidesreportage i samband med Carpanetdagen i Malmö. Det är bra att NET uppmärksammas och syns. Förutom att vi är en patientorganisation som ska utgöra ett stöd för dem som redan drabbats, patienter och anhöriga, så kan vi alla bidra med att sprida information om NET. Om vi blir fler i föreningen går det ännu lättare.

Jag är oerhört tacksam att sitta i en styrelse med så många kvalificerade ledamöter där alla på ett positivt sätt bidrar till att utveckla patientföreningen Carpanet. Vi har ett år fullt med utmaningar. Och det tänkte jag berätta lite mer om.

Vårt nästa årsmöte blir i Västerås

Den 12 april ska vi ha vårt årsmöte på Hotel Plaza (Skrapan) i Västerås. Programmet är klart och en inbjudan kommer inom kort. Där finns information om hur du anmäler dig, betalar och bokar rum. Eftersom det är en intensiv period på året kan det vara idé att vara på två när inbjudan kommer, om du tänker övernatta. Det kommer att finnas en kod som gör att du får ett rabatterat rumspris. Anmälningsavgiften (100:-) är också låg i förhållande till dagen och middagen på kvällen (200:-) är starkt subventionerad.

Vi kan redan nu avisera att vi förutom en avslutande panel kommer att få lyssna till tre intressanta föreläsningar - Professor Yvonne Wengström om motionens betydelse vid cancer, Peter Stålberg om den senaste forskningen kring tunntarmsNET och docent Olov Norlén, vars forskargrupp fått inte mindre än 15 miljoner från Cancerfonden för sin forskning, om NET-kirurgi i samband med pankreasNET. En spännande eftermiddag med mycket kompetens på plats.

Årsmötesförhandlingar, presentation och information avverkar vi före lunch.

Dagordning o verksamhetsberättelse mejlar vi dig någon vecka innan årsmötet.

Så glöm inte att blocka din almanacka för ett besök i Västerås den 12 april och ta gärna med dig både frågor och idéer.

Carpanets stipendium

Jag återigen om att Carpanet Patientförening har en stipendiefond som vi gärna utnyttjar för att visa vår tacksamhet till någon välförtjänt medarbetare inom vården eller någon annan person som betytt mycket för föreningen. Har du något bra förslag så återkom gärna till

ordforande@carpanet.se med namn och en kort motivering så kommer vi att behandla det vid närmaste styrelsemöte. Stipendiet kan delas ut antingen på årsmötet på våren eller Carpanetdagen på hösten.

Carpanetdagen 2024!

Glöm inte att du nu också kan ta del av föreläsningarna med Carl Fredrik Warfvinger, Jan Zedenius och Gustav Ovland på Carpanetdagen 2024 i Malmö på www.carpanet.se Staffan Welin var också där och hans föreläsning om lungNET stämmer väl överens med den film vi tidigare gjort 2024. <http://www.carpanet.se/2024/11/>

Våra videospottar

Jag påminner återigen om de nya filmerna som vi releasade i samband med Carpanetdagen i höstas.

Om du inte har tagit del så finns dom här

<https://www.youtube.com/@carpatientforening1051/videos>

I samband med årsmötet ser vi till att vi också producerar en film med professor Yvonne Wengström och Motion. Vi spelar även in övriga föreläsningar. Sen har vi för avsikt producera ett par ytterligare filmer som ska finnas på hemsidan. Bl.a. om fatigue.

Kontaktpersonutbildning

Carpanet genomför ju vanligtvis två stycken kontaktpersonutbildningar varje år. En fysisk under första halvåret som nu genomförs den 13 april i samband med årsmötet. Jag påminner åter om de telefonnummer vi har för både patienter och närstående. Om du är patient, **0738-41 72 80**, och som närstående **0738-41 72 50**.

Nya medlemmar får även ett välkomstbrev med pin, folder och som patient det nya toalettkortet. Sedan följer ett personligt välkommensamtal från någon kontaktperson i närområdet.

Vi är i dagsläget 16 personer som delar på ansvaret. Det finns plats för några fler, såväl patienter som anhöriga. Ett mycket bra sätt att känna sig behövd. Vid mötet den 13 april i Västerås sker en mindre utbildning och kontaktpersonerna får snart en inbjudan.

Kolla gärna <http://www.carpanet.se/om-oss/#kontakt> och anmäl sedan ditt intresse på carpa@carpanet.se.

Må-bra-weekend

Vår Må-bra-weekend har visat sig vara mycket uppskattad. Troligtvis blir det i september-oktober (då vi kan få bättre priser) och på en ny plats. Men räkna med att det blir någonstans i mellansverige. Vi återkommer så snart vi har ett datum och har hittat ett lämpligt ställe. Vi är inte heller främmande för tips.

Har du fått fakturan 2025

Medlemsavgiften Carpanet är idag 150:- och har varit så, så länge jag minns. Enligt mig finns ingen anledning att ändra på det. Det ska inte vara betungande att vara medlem i Carpanet och medlemsavgiften har en begränsad betydelse för ekonomin. Däremot har det betydelse för föreningen hur många betalande medlemmar vi har för att ge oss möjlighet till statsbidrag. En förutsättning är bl.a 500 aktiva betalande. Vi är idag drygt 480 registrerade, vilket på ett år ökat med ett 80-tal, men endast 275 betalande. Vi har förstått att någonting har skett vid utskicket av fakturorna i början av december 2024. Flera har hört av sig och inte

fått faktura. Därför kommer jag att förutom påminnelsen i detta kvartalsbrev separat skicka ett brev till alla er där vi inte kan se någon betalning. Övriga kan sitta lugnt i båten. Så om du inte hittar någon faktura och är säker på att du inte betalt kan du enkelt swisha 150:- till 123 432 6351. Glöm inte att ange namn och gärna också mailadress.

Utmaningen 2025 - mer än 500 medlemmar.

Så till utmaningen 2025. Här kan vi alla hjälpa till. Både patienter och anhöriga. Man kan tycka att vi har långt kvar med ca 275 aktiva medlemmar. Men jag o styrelsen är övertygad om att det går. Det skulle gott och väl räcka med att hälften av våra medlemmar lyckas engagera ytterligare en anhörig eller stödmedlem. Nyligen lyckades vår pressansvarige styrelsemedlem Catarina värva inte mindre än ett 25-tal. Får vi dessutom ordning på de fakturor som inte nått mottagaren blir det ännu ljusare. Carpanet är en förening som ska ge hopp även i den här situationen.

Och varför mer än 500 aktiva medlemmar? Vi har rätt till statsbidrag som ger ännu mer möjligheter att sprida kunskap om NET. Statsbidraget kräver även lokala föreningar ute i landet vilket blir ett incitament till att skapa en förening som blir mer närvarande på lokal nivå. Vi har redan börjat. Ett lyckat möte i Stockholm före årsskiftet och ett välbesökt och minst lika lyckat möte i Skåne i januari. Behovet finns och vi kan alla hjälpa till skapa ett starkare och välmående Carpanet.

Kära hälsningar

Gunnar Dalborg
Ordf. Carpanet Patientförening