



**Carpa**net

**ERBJUDER**

***Må-bra-weekend  
på Båsenberga***

**För Dig och Din  
närmast anhörige  
11-13/10  
på Båsenberga**



# Må-bra-weekend för våra medlemmar!

På Båsenberga strax utanför Vingåker i Sörmland är det åter dags för en välgörande Må-bra-weekend den 11-13 oktober där vi fokuserar på Livet med NET.

Det är tredje året i rad och vi välkomnar dig som är NET-patient eller närmast anhörig. Vi ska i första hand umgås och hitta redskap för ett bra liv trots NET.

Den här gången lägger vi upp vistelsen kring två mycket intressanta föredrag, där det kommer att finnas gott om utrymme för frågor, samtal och egna reflektioner.

Men inte bara det. Vi kommer att lägga in såväl promenader med varandra som yoga och qigong

**Martin Almquist**, vid Lunds universitets sjukhus har några av er mött tidigare. Bl.a vid vårt 30-årsjubileum i Stockholm. Han är en endokrinkirurg vid Lunds universitetssjukhus samt docent/ass. professor och forskningsledare inom endokrin- och sarkomkirurgi. Martin har en bred kunskap om det som händer efter en NET-operation och kommer att vara med oss i helgen bl.a med en föreläsning på ett tema som vi alla känner igen: "Att leva med NET", med plats för frågor och hur vi skapar livskvalitet trots NET.



**Lisa Sund** är canceröverlevaren från Katrineholm som tillsammans med fyra andra medsystrar från övriga Norden korsade Grönland i projektet "Expedition Pink Ribbon" med syftet att samla in pengar till cancerforskningen. Vi kommer att få ta del och säkert också inspireras av Lisas fascinerande historia som verkligen passar in i en Må-Bra-weekend för den som söker livskvalitet trots NET. Lisa har tidigare varit idrottslärare, men undervisar nu i engelska. Hon har tidigare jobbat för Svenska Olympiska kommittén och i ett samarbetsprojekt mellan vården och andra samhällsfunktioner.

**Priset Må-bra-weekenden** för dig som patient och ev. medföljande nära anhörig, är endast 2200:-/person den 11-13 oktober och innefattar boende, lunch, middag, konferenslokal, föredragshållare.

Som du säkert förstår handlar detta om ett starkt subventionerat pris och är möjligt tack vare våra sponsorer och bidragsgivare.

## ANMÄLAN

Vi måste prompt ha din anmälan senast den 12 september som du enklast gör till [gunnar@dalborg.se](mailto:gunnar@dalborg.se). Anmälan är bindande och eftersom vi har ett tak på ca 25 personer gäller först till kvarn. Du betalar med swish när din anmälan är bekräftad.

Ange namn, ort och mobil på dem som kommer.

OBS! Vid matallergier eller annat behov av specialkost ange detta i så fall vid anmälan.

## ADRESS

Båsenberga Hotell & Konferens, 643 93 Vingåker

## INCHECKNING

15.00 -20.00. Fredagen den 11 oktober.

## SAMLING

16.00 fredagen den 11 oktober. Vi samlas för en presentation av samtliga deltagare, lite praktiska detaljer och programmet för vår Må-bra-weekend.

## AVRESA

Utcheckning söndag den 13 oktober kl 11.00

Varmt välkommen hälsar

**Carpanet**

Gunnar Dalborg

i samarbete med

