



ÅRSMÖTE 2022

DEN 3 APRIL 2022  
PÅ CLARION COLLECTION I UPPSALA  
*”Livskvalitet med Net”*



# Carpa•net patientförening

Håller årsmöte i Uppsala den 3 april 2022.

**Plats:** Clarion Collection, Storgatan 30 (nära Uppsala C) 753 31 Uppsala

## PROGRAM

- 09.30-10.30 Fika och mingel  
10.30-12.00 Årsmöte  
12.00-13.00 Lunch  
13.00-14.00 Hur man hanterar sina matvanor som NET-patient.  
Sara Hörman, Specialiserad Net-dietist vid Akademiska sjukhuset.  
Föredrag med plats för frågor.  
14.00 -14.30 Fika och mingel  
14.30 -15.30 Fysisk aktivitet och stillasittande under långvarig sjukdom  
Anna Henriksson, Leg. Sjuksköterska, Forskare  
vid Uppsala universitet, Institutionen för folkhälso- och vårdkunskap  
15.30 -16.00 Avslutning. Vad händer framöver?  
18.00 Middag

*Vi välkomnar patienter, anhöriga, stödpersoner samt vårdpersonal till en gemensam dag med Carpanet.*

**Anmälan senast:** 19 mars 2022 via [carpa@carpanet.se](mailto:carpa@carpanet.se)  
(om du fått inbjudan per post, meddela oss gärna din mailadress)

**Pris/person:** 100:- för dagen. För de som bor på hotellet ingår middagen, övriga deltagare betalar 100:-. Anges vid anmälan.

**Anmälan/Betalning:** helst via swish 123 432 6351 märkt med årsmöte, namn, ev. middag.  
Om du inte har swish kan du använda bg 5314-4929 med samma märkning.

**Eventuell rumsbokning:** Boka på Clarion Collection, [reservations.cc.uppsala@choice.se](mailto:reservations.cc.uppsala@choice.se) och uppge koden 2152GR000909 så får du tillgång till enkelrum för 980:- o dubbelrum 1080:-.

**SOFIA HÖRMAN**, kommer ursprungligen från Örebro men flyttade till Uppsala 2013 för att studera dietistprogrammet. Hon jobbar på Akademiska sjukhuset sedan 2017 på avdelningen för Medicinsk och onkologisk rehabilitering. På fritiden tränar hon crossfit med sin sambo. Sofia arbetar främst inom onkologi, men sedan 2018 har hon specialiserat sig som dietist inom onkologisk endokrinologi. Sofia kommer att ge oss ett efterlängtat föredrag om "Hur man hanterar sina matvanor som NET-patient".



**ANNA HENRIKSSON** är legitimerad sjuksköterska och har sedan hösten 2013 arbetat i ett forskningsprojekt (Phys-Can) vid Institutionen för Folkhälso- och vårdvetenskap som handlat om betydelsen av träningsintensitet på cancerrelaterad trötthet under cancerbehandling. Detta resulterade i en avhandling och disputation våren 2020. Hennes nuvarande forskning vid Uppsala och Mälardalens universitet handlar om hur man på bästa sätt kan stötta till ökad fysisk aktivitet och minskat stillasittande under pågående cancerbehandling.



Varmt välkommen hälsar styrelsen i **Carpa•net** patientförening  
*i samarbete med*

