

VINTER BREV

Kära vänner!

Då är det dags för nästa kvartalsbrev, ett vinterbrev från ett blåsigt och stundtals regnigt Skåne helt utan snö med mestadels plusgrader. Men det gör ingenting när vi samtidigt fått besked om att restriktionerna släppts och att vi kan se fram emot fysiska möten, något som faktiskt är kärnan i det vi som patientförening håller på med. Så låt oss hoppas att det värsta av pandemin är över och att vi kan återgå till en ordning där vår förening kan erbjuda våra medlemmar fler aktiviteter och möjligheter till livskvalitet med NET. Detta tema slog vi an på senaste Carpanet-dagen och kommer också att genomsyra vårt kommande årsmöte.

Årsmötet är flyttat

Årsmötet den 20 mars är flyttat liksom kontaktpersonbildningen den 19 mars.

Nytt datum för årsmötet är **söndagen den 3 april**, ett beslut som tidigare togs av styrelsen pga osäkerheten kring restriktionerna. Nu vet vi att det blir ett fysiskt möte. Och innan denna månads slut kommer du även att få en kallelse med bl.a. dagordning och program.

Men redan nu kan jag avslöja att vi förutom årsmötesförhandlingarna före lunch på Akademiska sjukhuset därefter kommer att bjuda på två intressanta föredrag på vårt livskvalitetstema. Dels av en NETdietist om hur man hanterar sina matvanor som NETpatient och en föreläsare från Institutionen för folkhälso- och vårdkunskap om livsstil och rehabilitering som långtidssjuk.

Om du har för avsikt att komma och behöver övernattning, rekommenderar jag dig att redan nu boka rum på Clarion Collection Hotel, Storgatan 30, 753 31 Uppsala. Du bokar på reservations.cc.uppsala@choice.se uppger koden 2152GR000909. Då får du tillgång till enkelrum för 980:- o dubbelrum 1080:-.

På hotellet har vi även vår kontaktpersonutbildning.

Kontaktpersonutbildning

Som jag nämnde har även kontaktpersonutbildningen flyttats. Det blir dan innan årsmötet. Således den **2 april**, på Clarion Collection Hotel, Stora gatan 30 i Uppsala.

Här är redan rum bokade och du som redan är kontaktperson uppmanas att höra av dig senast 19 mars till carpa@carpanet.se. Vi har redan fått in flera nya intressenter som inom kort kommer att kontaktas av Siri Kautsky eller Görel Ingner. Men det finns fortfarande några platser kvar både som anhörig och patient. Kolla gärna <http://www.carpanet.se/om-oss/#kontakt> och anmäl sedan ditt intresse på carpa@carpanet.se. Föreningen betalar kost, logi och reseersättning. En fin möjlighet att även få någonting tillbaka.

Carpanetdagen 2021 finns fortfarande på nätet!!

Du som inte var på plats när vi hade Carpanetdag och och även firade vårt 30-årsjubileum i november 2021 har fortfarande chansen att ta del av dagen "live".

Länken <https://www.sthlmstream.com/carpanet-45643580> är öppen månaden ut.

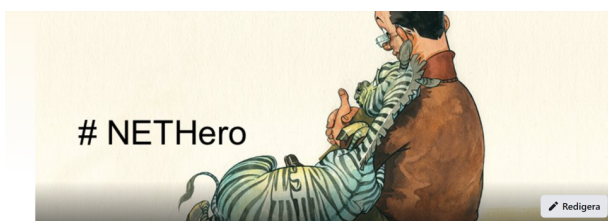
Facebook

Då har vi äntligen fått ordning på Facebook och renodlat dom grupper vi har anknytning till. Katarina Drugg i styrelsen har gjort en stor insats för att rensa i våra kanaler och att det inte ska råda någon tvekan om vad som har anknytning till vår förening. Allt övrigt kan vi lämna därhän. I dagsläget ser det ut så här:



Carpanet Patientförening –

Carpanet patientförening är en informationskanal, identisk med föreningens hemsida och öppen för alla. Här publicerar vi aktuella evenemang, nyheter liksom intressant och aktuell information.



Forum - Carpa Patientförening –

Det här är ett diskussionsforum där du kan träffa andra NET patienter för att ventilera frågor kring NET och även möjligheten att ställa egna frågor.

Notera att innehållet helt upprätthålls av medlemmarna själva och att patientföreningen inte ansvarar för detta. Vi inser dock värdet av att fritt få utbyta erfarenheter och frågor med likasinnade. Därför förmedlar vår patientförening också denna plattform.

Carpanet.se

Och naturligtvis nämner jag även vår egen hemsida i detta sammanhang, som fått en behövlig uppräschning och hela tiden utvecklas.

Medlemsregistret

Vi har fortfarande en positiv medlemsutveckling. Vi är idag ca 360 medlemmar och hoppas naturligtvis att vi ska kunna bli ännu fler. Inte bara genom att nya patienter ansluter sig utan också att nära och anhöriga blir en del av vår gemenskap. Vi har sen förra årsmötet även haft flera gåvogivare som säkert kan tänka sig en fortsatt kontakt med Carpanet som stödmedlemmar. Du kanske själv också har en idé om hur vi ska kunna bli fler. Det har nämligen betydelse för rätten till stadsbidrag.

Sen går det inte att komma förbi det faktum att ett aktuellt och korrekt medlemsregister har stor betydelse både för föreningen och dig själv. Så gå gärna in på carpa@carpanet.se och komplettera dina personuppgifter, inte minst mailadressen.

Medlemsavgift 2022

Den 1 december skickade vårt register med automatik ut fakturan för medlemsavgiften 2022. Den förföll vid årsskiftet, men en påminnelse gick ut först 10 dagar senare. De som nyregistrerade sig efter den 1 oktober har dock registrerats som aktiva medlemmar 2022 och inte fått någon faktura. Men tyvärr väntar vi fortfarande på ett 80-tal som inte förnyat sitt medlemskap. Naturligtvis vill vi veta varför, så kom gärna med synpunkter till carpa@carpanet.se.

Men jag återupprepar mitt budskap från mitt höstbrev. Se inte medlemsavgiften enbart som - vad får jag för pengarna? – utan som bevis på att du vill vara med och ge ditt stöd till en god sak och möjligheten att skapa livskvalitet för den som drabbats av NET-cancer.

Regionala träffar

Det personliga mötet är kärnan i det vi håller på med i Carpanet och i och med att restriktionerna har släppt kommer styrelsen att göra allt för att det ska finnas fler tillfällen i år för medlemmar att träffa varandra. Vi har vårt kommande årsmöte och även Carpanetdagen i november. Men detta behöver kompletteras med aktiva och återkommande regionala möten där vi från styrelsen kan vara ett stöd inte minst ekonomiskt. Så kom gärna med idéer vad du själv skulle kunna bidra med i ditt närområde. Maila gärna

carpa@carpanet.se

Men några tips. Om du bor i Väst-Sverige, maila gärna Lina Lilja, lina.lilja@me.com. Om du finns i närheten av Örebro kan du ta kontakt med Sonia Ekman, myrholn@hotmail.se.

• Om du bor i Syd-sverige kan du maila mig ordforande@carpanet.se. Här planerar vi redan för en regionalträff i Lund längre fram i vår (den som tidigare blev inställd pga pandemin) samt en nationell sommarträff med SPA o liknande aktiviteter.

Bor du i Stockholmsområdet kan du maila peterssontomas@hotmail.com eller runt Uppsala, monica.hurtig41@gmail.com

Vi samtliga kommer att uppskatta att du hör av dig.

Då laddar vi för årsmötet. Och har du planer på att komma, glöm inte att kontakta hotellet enligt ovan om du behöver övenattning.

Kära hälsningar

Gunnar Dalborg

Ordf. Carpanet Patientförening